

# FORMATION

## POSE D'ONGLES RÉSINE ET POUDRE



[WWW.SALONINSTABEAUTE.COM](http://WWW.SALONINSTABEAUTE.COM)

# PLAN DU COURS

- **Histoire**
- **La sécurité avant tout**
- **Les outils d'utilisation**
- **Les différentes maladie des ongles**
- **Préparation de l'ongle**
- **La pose d'ongles**
- **La résine et poudre**
- **Donner une forme à l'ongle**
- **Prix suggérés**
- **Le marketing, un must !**



# HISTOIRE

## **1955 : Naissance et prémices de la technique**

Dans les années 50, les actrices hollywoodiennes sont les premières à tester une technique inventée par un dentiste, ensuite développée et modernisée par les esthéticiennes. Cette technique consiste à rallonger les ongles avec de la résine dentaire (à l'époque de la résine acrylique). La prothèse d'ongle et la French Manucure sont nées à cette époque.

## **1970-1980 : L'ancêtre des ongles américains**

Aux États unis, la manucure française et les ongles américains étaient jusqu'à présent réservés à l'élite. Le marché a grandement évolué, et les fabricants proposent désormais des produits inodores, sans acide, autoégalisant, etc. Les esthéticiennes sont de plus en plus nombreuses à proposer des poses d'ongles en résine ou à se spécialiser dans cette technique. Les accessoires et produits font leur apparition dans les centres commerciaux. Ces années notent également l'apparition des premiers concours de pose.

# HISTOIRE

## **1980 : Le Nail Art fait son apparition.**

Le Nail Art moderne tel qu'on le connaît aujourd'hui est né dans les années 1980. Il s'est ensuite rapidement développé dans les pays asiatiques comme le Japon ou la Corée. Le Nail Art a connu un véritable essor dans les années 1990.

## **1985 : Création des premiers Gels UV en Allemagne**

La création des premiers gels UV vient révolutionner le petit monde de la prothèse onguale. Les gels UV commencent à faire de l'ombre à la traditionnelle résine. Ils apportent plus de brillance et, contrairement à la résine qui polymérise à l'air, catalysent sous rayonnement UV.

## **2000 : Arrivée de la technique sur le marché français**

Les instituts ouvrent peu à peu leurs portes. La demande s'accroît, les ongles américains se démocratisent. Aujourd'hui, la manucure et les prothèses sont très bien connues de l'agence féminine.

# HYGIÈNE

1. LAVEZ-VOUS SOIGNEUSEMENT LES MAINS AU SAVON

ANTIBACTÉRIEN AVANT CHAQUE CLIENTE.

2. ASSUREZ-VOUS DE TOUJOURS BIEN NETTOYER ET DÉSINFECTER

SON MATÉRIEL, SES OUTILS ET SON ESPACE DE TRAVAIL.

3. UTILISEZ UN MASQUE STÉRILE À ÉLASTIQUE AFIN DE NE PAS

RESPIRER L'ODEUR DES PRODUITS CHIMIQUES.



# LES DIFFÉRENTES MALADIE DES ONGLES

## L'ONYCHOLYSE

Trop de manucures peuvent aussi abîmer les ongles jusqu'à l'onycholyse.

Il s'agit d'une maladie caractérisée par un décollement des ongles, généralement tous, et une décoloration de ceux-ci.

Les personnes souffrant de l'eczéma ou du psoriasis sont plus sujettes à cette maladie.

Dès l'apparition des symptômes, il est primordial de comprendre la cause de la maladie et éventuellement de changer de comportement vis-à-vis de ses ongles.

Il est important dans ce cas de choisir une lime à ongles adaptée qui n'agresse pas les ongles, on nourrit ses ongles avec de la crème hydratante ou une huile, on n'oublie pas de prendre soin des cuticules.



# LES DIFFÉRENTES MALADIE DES ONGLES

## LES ONGLES INCARNÉS (Partie 1)

Tout le monde peut souffrir un jour d'un ongle incarné.

Quand les ongles poussent, ils peuvent pénétrer dans la peau, cela crée une inflammation, puis, dans certains cas, une infection.

C'est un ongle incarné.

On parle d'ongle incarné lorsqu'un côté de l'ongle pénètre dans un des bourrelets latéraux et provoque une inflammation des tissus cutanés.

Le doigt ou l'orteil est douloureux à la palpation et pendant la marche (pour les orteils). La zone blessée a tendance à enfler et rougir. Un abcès peut apparaître en cas de surinfection.

### Les différentes causes d'apparition d'un ongle incarné :

- mauvaise repousse de l'ongle suite à un traumatisme (choc, écrasement)
- malformation héréditaire des ongles
- chaussures trop étroites
- ongles mal coupés (bords latéraux coupés)
- certains traitements antipsoriasiques ou antiretroviraux
- l'arthrose.



# LES DIFFÉRENTES MALADIE DES ONGLES

## LES ONGLES INCARNÉS (Partie 2)

**Si l'ongle n'a pas encore percé la peau et que le bourrelet unguéal ne présente ni rougeur, ni gonflement :**

- trempez le pied dans de l'eau chaude pendant 10 à 20 minutes, trois fois par jour afin de ramollir l'ongle et la peau
- insérez un petit morceau de coton stérile entre le coin de l'ongle et la peau pour empêcher l'ongle de transpercer la peau ;
- portez des chaussures et des chaussettes qui maintiennent les pieds au sec et évitez les talons hauts ;
- taillez l'ongle droit, en le laissant dépasser du bord libre de l'orteil de deux à trois millimètres.

**Si le bourrelet unguéal est rouge, gonflé et douloureux, la plaie est probablement infectée.**

**Dans ce cas :**

- préparez un bain d'eau chaude additionnée de désinfectant, laissez tremper le membre blessé 10 à 20 minutes et renouvelez l'opération 2 à 3 fois par jour
- insérez, entre le coin de l'ongle et la peau, un petit morceau de gaz stérile afin d'empêcher l'ongle de percer la peau.

**Si l'infection ne diminue pas dans les 48 heures, consultez un médecin :**

pédicure-podologue, médecin généraliste ou dermatologue.

Il traitera l'inflammation selon sa profondeur et vous indiquera les mesures de précautions nécessaires pour éviter toute récurrence. Mal soignée, l'infection peut s'étendre et se généraliser.



# LES DIFFÉRENTES MALADIE DES ONGLES

## L'ONYCHOMYCOSE

Sous le nom d'onychomycose se cache un vilain champignon qui provoque une mycose de l'ongle. Il peut s'installer sous les ongles des mains comme ceux des pieds.

Une mycose des ongles se repère très facilement, les signes cliniques étant visibles et parfois accompagnés de douleurs.

La mycose de l'ongle est reconnaissable par un épaissement et une décoloration de l'ongle. En l'absence de traitement, l'ongle peut tomber et les dégâts peuvent être irréversibles, empêchant l'ongle de repousser.

La mycose des ongles ne concerne pas les personnes qui ne prennent pas soin de leurs mains, mais est favorisée par l'humidité.

Ainsi, les piscines sont des endroits où on peut facilement attraper une onychomycose. Des traitements antifongiques existent pour retrouver des ongles en pleine santé.



# PRÉPARATION DE L'ONGLE

- Prendre soin de bien repousser toutes les cuticules en utilisant la lime électrique ce qui permettra de décoller toutes les petites peaux qui adhèrent à la surface de l'ongle.
- Couper la cuticule au besoin.
- Dépolir la surface entière de l'ongle avec au choix : soit un bloc blanc, soit une lime grain 180.
- Essuyer l'ongle, les résidus du limage à l'aide du pinceau.

Lorsque les ongles sont bien nettoyé et lisse, vous pouvez dès à présent commencer à poser.

**FACULTATIF : Dégraisser l'ongle naturel avec du nail prep (pour enlever le " gras naturel de l'ongle ", celui ci va blanchir). Ne plus toucher l'ongle avec les doigts.**



# LA POSE D'ONGLES

- Choisir la grandeur de l'ongle. (Bien choisir la grandeur).
- Déposer une goutte de colle au milieu de l'encoche et répartir la colle d'un axe à l'autre.
- Faire glisser la prothèse verticalement sur le bord libre jusqu'à l'adhésion complète sur l'ongle.
- Exercer une pression sur la pression en chassant toutes les bulles d'air pour éviter toute rupture de la prothèse à plus ou moins court terme.
- Essuyer l'ensemble et couper la prothèse à la longueur souhaitée.
- Limer la démarcation jusqu'à ce que la surface de l'ongle soit lisse.
- Polir les ongles avec un bloc blanc pour éliminer toute la brillance de la plaque.



# RÉSINE & POUDRE

ÉTAPE 1: Appliquez une mince couche de colle et faire tremper l'ongle au complet dans la poudre

ÉTAPE 2: Soufflez l'excédent avec le plumeau

ÉTAPE 3: Appliquez une mince couche de colle et faire tremper l'ongle jusqu'à la lune

ÉTAPE 4: Soufflez l'excédent avec le plumeau

ÉTAPE 5: Appliquez une mince couche de colle et faire tremper l'ongle jusqu'au-dessus du sourire

ÉTAPE 6: Soufflez l'excédent avec le plumeau et appliquer la dernière couche de colle

ÉTAPE 7: Catalysez l'ongle

ÉTAPE 8: Répétez les étapes pour chaque ongle.



# L I M A G E

ÉTAPE 1: Limez la résine en commençant par le haut et le milieu de l'ongle.

ÉTAPE 2: Limez les côtés de l'ongle, en prenant soin de ne pas blesser la cliente.

ÉTAPE 3: Touchez la surface de l'ongle afin de juger si l'ongle est parfaitement limé.

ÉTAPE 4: Répétez ses étapes pour chaque ongle.

ÉTAPE 5: Passez la lime électrique afin de dégager l'ongle, pour obtenir un résultat parfait.

ÉTAPE 6: Utilisez l'outil pour « buffer » tous les ongles de la cliente.

ÉTAPE 7: Demandez à la cliente d'aller se laver les mains.

ÉTAPE 8: C'est l'heure de la finition. 😊



# PRIX SUGGÉRÉS

**POSE D'ONGLES: 45,00\$ et 65,00\$**

**RECOUVREMENT SUR ONGLES NATURELS: 35,00\$ et 50,00\$**

**VERNIS: 15,00\$ et 30,00\$**

**DÉCORATIONS (NAIL ART): AU CHOIX**

